

*PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA CON MIRALAX  
2 DÍAS DE PREPARACIÓN*

**En su farmacia o tienda compre:**

1. Cuatro tabletas de **DULCOLAX LAXANTE**.
2. **POLVO MIRALAX**, botella de 238 gramos (botella para 14 días).
3. **64 oz. de Gatorade o Powerade**. Los diabéticos pueden usar Gatorade de bajas calorías o líquido similar.
4. Una botella de 10 oz. de Citrato de Magnesio.

**5 DÍAS ANTES DE SU EXAMEN:**

- Deje de tomar **Aspirina, Ginkgo Biloba o Plavix**. Puede tomar Tylenol. Si tiene un trastorno cardíaco, tuvo un infarto reciente o una colocación de stent coronario, debería analizar esto con su cardiólogo o médico de atención primaria antes de dejar de tomar cualquier agente anticoagulante. **Por favor llame su gastroenterólogo se no puedes dejar de tomar estos medicamentos**
- Si está tomando anticoagulantes como **Coumadin**, debería analizar con su cardiólogo o médico de atención primaria cómo administrar sus anticoagulantes antes del procedimiento.
- Si ha tenido una válvula cardíaca mecánica, historial de trombosis venosa profunda en sus piernas, o una embolia pulmonar, es posible que necesite **Lovenox o Heparin** hasta el día del procedimiento y probablemente después del procedimiento.
- Si tiene **diabetes**, siga las instrucciones adjuntas y analice esto con su médico de atención primaria. Controle el nivel de su azúcar en sangre antes de venir al examen y traiga la lectura con usted. Si toma medicamentos orales para la diabetes, no los tome la mañana del procedimiento salvo indicación de su médico. Si toma insulina, traiga la insulina con usted. Si toma insulina en la mañana, tome sólo la ½ de su dosis habitual.
- Evite ingerir alimentos con alto contenido de fibras, suplementos con fibras y discontinúe cualquier suplemento con **hierro** 5 días antes de su examen.

**3 DÍAS ANTES DE SU EXAMEN:**

- Deje de tomar todos los medicamentos antiinflamatorios como **Ibuprofen, Advil, Naproxen, Excedrin, Aleve o similares**.
- Puede tomar Tylenol para el dolor.
- Evite comer nueces, semillas, pan de trigo entero, maíz, verduras crudas, frutas con semillas.

**2 DÍAS ANTES DE SU EXAMEN:** *¡No debe comer ningún alimento sólido hasta después del procedimiento!*

Beba únicamente "Líquidos claros" para el DESAYUNO, ALMUERZO y CENA. Esto significa líquidos a través de los cuales se puede ver como jugo de manzana, agua, Sprite, gelatina Jell-O, café (sin crema ni leche), té, caldo de gallina o de carne translúcido, Gatorade de color claro, Powerade de color claro o Crystal Light. **\*NO debe consumir productos con leche o con pulpa: no beba nada con colorante rojo, púrpura o naranja.**

Beba la cantidad de líquidos que desee, manténgase hidratado.

A las **7:00 pm** beba la botella de 10 oz. de Citrato de Magnesio. Puede continuar bebiendo líquidos claros.

**1 DÍA ANTES DE SU EXAMEN:** *¡No debe comer ningún alimento sólido hasta después del procedimiento!*

**Uno de los aspectos más importantes de una preparación exitosa es consumir abundante líquido el día antes del examen.**

**Restrinja su dieta a líquidos claros únicamente, no sólidos.** Los líquidos se pueden tomar sin restricciones.

Mezcle la botella entera de 238 gramos de Miralax con 64 onzas de Gatorade en una jarra grande. Revuelva y deje enfriar.

Alrededor de las **12:00 pm**, tome las cuatro tabletas Dulcolax. Alrededor de las **5:00pm** comience a beber la mitad de la solución Miralax fría. Tome cerca de cuatro vasos de 8 onzas (un vaso cada 10-15 minutos) hasta ¾ de la solución se ha ido. Puede continuar bebiendo agua para mantenerse hidratado.

***EL DÍA DE SU EXAMEN: ;No debe comer ningún alimento sólido hasta después del procedimiento!***

- Si tiene diabetes, controle el nivel de azúcar en sangre antes de venir a su examen y traiga la lectura con usted. Si toma medicamentos orales para la diabetes, no los tome la mañana del procedimiento salvo indicación en contrario de su médico. Si toma insulina, traiga la insulina con usted. Si toma insulina en la mañana, tome sólo la ½ de su dosis habitual.
- Recuerde TOMAR SUS MEDICAMENTOS HABITUALES (no anticoagulantes, no antiinflamatorios no esteroideos, no aspirinas, no Plavix) la mañana del procedimiento.
- Al menos 5-6 horas antes del horario programado de su llegada al centro de endoscopia, beba la ½ restante de la solución Miralax durante 2 horas. **Asegúrese de terminar la solución.** Puede continuar bebiendo agua hasta dos horas antes del horario programado de su llegada. Deje de beber 4 horas antes del horario programado de su llegada al centro.
- **Madres que amamenten** – Bombee y tire la leche dos veces después del procedimiento antes de retomar el amamantamiento.

**Puede aplicar óxido de zinc, Vaselina, toallitas húmedas con Aloe o petrolato en la zona anal para prevenir irritación. También puede considerar las toallitas húmedas o apósitos Tucks.**

**Venga acompañado al centro de endoscopia para que lo lleven a su casa, ya que estará bajo el efecto de la sedación debido al examen. Usted no debe conducir por 12 horas.**

Su examen se cancelará o deberá realizarse sin sedación si no tiene a alguien que lo acompañe a su casa.

Usted estará en el Laboratorio de Endoscopia aproximadamente dos a tres horas. El médico hablará con usted después del examen y le dará recomendaciones para la dieta, medicamentos, cuidados posteriores, etc. Use ropa cómoda; traiga sus lentes, dispositivos auditivos, tarjeta(s) del seguro y formulario de información completo.

Esperaremos el pago de copagos, coseguros y deducibles en el momento de la atención médica.

Si su seguro requiere una recomendación, usted debería comunicarse con su médico de atención primaria para coordinar que recibamos la recomendación antes del procedimiento.

- Si tiene que cancelar o reprogramar su procedimiento, entonces usted debe dar dos días hábiles por adelantado. De no hacerlo, dará lugar a un cargo por cancelación de \$100.00.

**Puede encontrar información adicional en nuestro sitio web [www.utahgastro.com](http://www.utahgastro.com)**

**Usted puede recibir QUATRO cuentas por separado por este procedimiento: 1-Médico, 2-Instalaciones, 3-Patología 4- Anestesia**

---