



Instrucciones de Preparación para Colonoscopia con Suprep 2 Días de Preparación

5 DIAS ANTES DE SU EXAMEN

- Si usted tiene una enfermedad del Corazón o ha tenido recientemente un infarto cerebral, ataque cardiaco la colocación del stent cardiaco, o si está tomando aspirina y/o clopidogrel, usted debe discutir esto con su cardiólogo y/o médico de atención primaria antes de la suspensión de cualquiera de estos anticoagulantes. Mientras la aspirina sola probablemente no aumenta el riesgo de sangrado, la combinación de aspirina y clopidogrel también puede aumentar el riesgo del procedimiento. Debe detenerlo de dos o uno de estos medicamentos. Se pone al riesgo si no se comunica su cardiólogo y/o médico de atención primaria. Es igualmente importante discutir y revisar el uso de Coumadin. Una sustitución apropiada puede ser necesaria. Usted debe discutir esto con su cardiólogo, neurólogo, o médico de atención primaria y dejar que nuestra oficina saber cómo manejar sus anticoagulantes de la sangre antes del procedimiento. **Por favor llame su gastroenterólogo se no puedes dejar de tomar estos medicamentos**
- Si usted tiene diabetes, por favor, siga nuestras indicaciones y discuta esto con su médico de atención primaria.
- Evite comer alimentos altos en fibra y suplementos de fibra. Deje de tomar suplementos de hierro 5 días antes de su examen.

3 DIAS ANTES DE SU EXAMEN

- Si es posible, evite tomar medicamentos antiinflamatorios, come el **ibuprofeno, advil, naproxeno, Excedrin, y Aleve**. Usted puede tomar Tylenol para el dolor.
- Evite comer nueces, semillas, pan de trigo entero, maíz, verduras crudas, frutas con semillas.
- Obtenga la receta para Suprep en su farmacia.**
- Compre una botella de 10 oz de Citrato de Magnesio.**

2 DIAS ANTES DE SU EXAMEN

- Beba solo líquidos claros para desayuno, almuerzo y cena.
- Como jugo de manzana o jugo de uva blanca, agua, sprite, gelatina, café (sin crema), caldo de pollo y de carne, Gatorade, powerade, o la Crystal light. ***Ningún producto lácteo o pasta; no puedes beber nada con tintas rojos, morado, o naranja***
- A las 7pm, toma la botella de 10 onzas de Citrato de Magnesio.

1 DIA DE SU EXAMEN: ¡Usted no puede comer ningún alimento sólido hasta después del examen!
Uno de los aspectos más importantes para una preparación exitosa es consumir mucho líquido el día antes del examen. Restrinja su dieta a solo líquidos claros, sin sólidos. Los líquidos claros pueden tomarse sin restricción.

Dosis Dividida (2 días) régimen

La noche antes de su examen de las 5 a 6 pm, complete los pasos 1 a 5 con una (1) botella de 6 oz antes de acostarse

1. Agregue una botella de 6 oz de líquido Suprep en el recipiente de mezcla.
2. Agregue agua fresca hasta la línea de 16 oz y mezcla
3. Bebe todo el líquido en el recipiente
4. Durante las próximas horas beba 32 oz de agua
5. Beba mucha agua durante la noche hasta 4 horas antes del procedimiento.

En la mañana de su examen

6 horas antes de tu cita repita los pasos 1 a 5 con la segunda botella de 6 oz. **Los dos botellas son necesarios para una preparación complete.**

El Día del examen: Usted no puede comer ningún alimento sólido hasta después del procedimiento.

- Si tiene diabetes, controle su azúcar en la sangre antes de venir a su examen y lleva la lectura con usted. Si usted toma medicamentos oral para la diabetes, no los tome la mañana del examen a menos que así se lo indique su médico. Si toma insulina, traiga su insulina con usted. Si usted toma insulina en la mañana, tome solo la mitad de la dosis normal.
- Recuerde tomar sus medicamentos habituales (sin anticoagulantes, aspirina, o clopidogrel) la mañana de su procedimiento
- **Asegúrese de terminar la botella de suprep.** Usted puede tener dolor de cabeza, escalofríos, náuseas de tomar el Suprep; no se alarme. Puede ser que tenga que sentarse en el baño mientras estas tomando la Suprep. Cuando terminas la Suprep usted puede continuar bebiendo agua hasta tres horas antes de su hora de llegada., incluyendo el agua, dulces o chicle. Tener algo por la boca puede resultar en el aplazamiento o la cancelación de su examen.
- Lactancia materna- por favor, usa la bomba dos veces y tire la leche después del procedimiento antes de reanudar la lactancia materna.

Usted puede solicita oxido de zinc, toallitas de aloe, o vaselina para zona anal para evitar la irritación.

Toallitas para bebés o pliegues medicinales pueden ser considerados. Por favor, que alguien lo acompañe al centro de endoscopia para que le lleve a la casa, ya que estará sedado para el examen. Los taxistas no están permitidos. No podrá conducir para 12 horas después del examen. Su examen será cancelado o se debe hacer sin sedación si no tienes a alguien que lo lleve a la casa. Usted estará en el Laboratorio de endoscopia durante aproximadamente dos a tres horas. El médico hablara con usted después del examen y le dará recomendaciones para la dieta, medicamentos, atención de seguimiento, etc. Use ropa cómoda, lleva sus anteojos, y tarjeta de seguro medico(s) y el formulario de información. Por su seguridad no deben usar joyas en cualquier parte de su cuerpo el día de su examen. Nada de valor debe ser llevado al centro. No nos hacemos responsables por objetos de valor del paciente. Co-pagos, coaseguros y deducibles deben de estar pagados en el momento del servicio. Si su seguro requiere una referencia, usted debe consultar a su médico primario para que recibamos la referencia antes del procedimiento.
