



Directrices para los pacientes diabéticos
Por favor, lea detenidamente

Tipos de líquidos <i>No debe beber nada con colorante rojo</i>	Cantidades
Gelatina regular, prepárelo como dice las direcciones en el paquete	½ taza = 60 calorías 2 tazas = 240 calorías
Jugos claros, como manzana, o jugo de uva blanca	½ taza = 60 calorías 1 cuarto = 480 calorías
Bebidas como Kool-Aid or Crystal Light	1 taza = 60 calorías 1 quart = 240 calorías
Soda regular	½ taza = 60 calorías 1 litro = 480 calorías 2 litros = 960 calorías
Soda dieta	1 taza = 0 calorías

Directrices para los pacientes diabéticos

Trate de mantenerse dentro de las calorías recomendadas por el cálculo de la cantidad de jugo, bebidas claras, gelatina, etc., que se necesita y pongan estas bebidas a un lado en su refrigerador para el día.

- Por ejemplo, si se supone que tiene 1.800 Kcal, puede utilizar 2 cuartos de galón (8 tazas) de jugo, 1 cuarto (4 tazas) de soda.
- Para 2000 Kcal, puede utilizar 3 cuartos de galón de jugo y 2 cuartos de Kool-Aid.

Pruebas: Tome estos líquidos con frecuencia durante el día, prueba de azúcar en la sangre cada 3-4 horas. Si su nivel de glucosa es inferior a 120 mg, tome su jugo con más frecuencia. Asegúrese de probar su nivel de azúcar justo antes de venir a su examen y traer los resultados.

Píldoras y insulina: Si usted toma medicamentos orales para la diabetes, no los tome la mañana del su procedimiento salvo instrucción en contrario por su médico. Si toma insulina, traiga la insulina con usted. Si toma insulina por la mañana, tomar sólo la mitad de la dosis habitual.

Traiga su equipo de pruebas de glucosa, medicamentos para la diabetes y un bocadillo o un saco almuerzo con usted. Tan pronto como se haya completado el examen, usted puede probar el azúcar y tomar los medicamentos según las indicaciones. Comience a comer su comida una vez que se visten. Vuelva a su rutina normal de la prueba de la glucosa, la dieta, el ejercicio y los medicamentos.

Si usted todavía necesita instrucciones más específicas, por favor llame a su médico.